

8月 月間予定表

曜日	コース名	会場	時間	期 日			
月	チアダンス (キッズ)	スポーツセンター 軽運動場	16:30～	5		19	26
			17:20				
	チアダンス (ジュニア)		17:30～	5		19	26
			18:30				
	スポーツ民踊 (昼)	スポーツセンター 弓道場	13:30～	/			
	スポーツ民踊 (夜)		15:00				
			19:00～				
	20:00						
	多種目トライ	スポーツセンター 第二体育館	19:15～	5		19	26
			20:15				
	新体操	スポーツセンター 剣道場	18:00～	5		19	26
			19:00				
	柳川式わんぱく体操 (前)	スポーツセンター 第一体育館	18:00～	5		19	26
			19:00				
	柳川式わんぱく体操 (後)		19:15～	5		19	26
			20:15				
上達卓球	18:30～		5		19	26	
	20:15						
Enjoy! バスケット	18:30～		5		19	26	
	19:45						
セルフコンディショニング ストレッチ	軽運動場	19:00～	5		19	26	
		20:15					

教室中止等の連絡は下記の電話及びメールアドレスにてご連絡致します。↓

TEL : 023-616-6676 E-mail : club@yamagatashi-taikyou.jp

月間予定表はホームページからでもご覧になれます。→



火・水・木・金曜日は裏面をご覧ください。

8 月 月間予定表

曜日	コース名	会 場	時 間	期 日				
火	ピラティス (モーニング)	スポーツセンター 特設スタジオ	10:30~	6		20		
			11:45					
	HipHopダンス	スポーツセンター 軽運動場	17:00~	6		20	27	
			18:00					
	ピラティス (アフター)	スポーツセンター 軽運動場	19:15~	6		20		
			20:30					
水	リフレッシュヨガ (モーニング)	スポーツセンター 特設スタジオ	10:30~	7		21	28	
			11:45					
	太極拳	スポーツセンター 軽運動場	13:30~	7		21	28	
			14:30					
	はじめてのバレエ	スポーツセンター 特設スタジオ	17:00~	7		21	28	
			18:00					
	バレエ (オープン)		19:00~	7		21	28	
			20:00					
	弓道入門	スポーツセンター 弓道場	19:00~	7		21	28	
			20:30					
木	脂肪燃焼 BODYメイク	スポーツセンター 特設スタジオ	19:00~	1		22	29	
			20:15					
金	スッキリBODYメイク	スポーツセンター 柔道場	10:00~	2		23	30	
			11:15					
	健康スイミング	スポーツセンター 屋内プール	10:00~		16	23	30	
			12:00					
	リフレッシュヨガ (アフター)	スポーツセンター 軽運動場	19:15~	2	9		30	
			20:30					