

## 6月 月間予定表

曜日	コース名	会 場	時 間	期 日					
月	チアダンス (キッズ)	スポーツセンター 軽運動場	16:30～	3	10	17	24		
			17:20						
	チアダンス (ジュニア)		17:30～	3	10	17	24		
			18:30						
	スポーツ民踊 (昼)		スポーツセンター 弓道場	13:30～		10		24	
				15:00					
	スポーツ民踊 (夜)			19:00～		10		24	
				20:00					
	多種目トライ		スポーツセンター 第二体育館	19:15～	3	10	17	24	
				20:15					
	新体操		スポーツセンター 剣道場	18:00～	3	10	17	24	
				19:00					
	柳川式わんぱく体操 (前)		スポーツセンター 第一体育館	18:00～	3	10	17	24	
				19:00					
柳川式わんぱく体操 (後)	19:15～	3		10	17	24			
	20:15								
上達卓球	18:30～	3		10	17	24			
	20:15								
Enjoy! バスケット	18:30～	3		10	17	24			
	19:45								
セルフコンディショニング ストレッチ	軽運動場	19:00～		3	10	17	24		
		20:15							

教室中止等の連絡は下記の電話及びメールアドレスにてご連絡致します。↓

TEL : 023-616-6676      E-mail : club@yamagatasi-taikyou.jp

月間予定表はホームページからでもご覧になれます。→



火・水・木・金曜日は裏面をご覧ください。

6月 月間予定表

曜日	コース名	会場	時間	期 日			
火	ピラティス (モーニング)	スポーツセンター 特設スタジオ	10:30~	4	11	18	
			11:45				
	HipHopダンス	スポーツセンター 軽運動場	17:00~	4	11	18	
			18:00				
	ピラティス (アフター)	スポーツセンター 軽運動場	19:15~	4	11	18	
			20:30				
水	リフレッシュヨガ (モーニング)	スポーツセンター 特設スタジオ	10:30~	5	12	19	
			11:45				
	太極拳	スポーツセンター 軽運動場	13:30~	5	12	19	
			14:30				
	はじめてのバレエ	スポーツセンター 特設スタジオ	17:00~	5	12	19	
			18:00				
	バレエ (オープン)		19:00~	5	12	19	
			20:00				
	弓道入門	スポーツセンター 弓道場	19:00~	5	12	19	
			20:30				
木	脂肪燃焼 BODYメイク	スポーツセンター 特設スタジオ	19:00~	6	13	20	
			20:15				
金	スッキリBODYメイク	スポーツセンター 柔道場	10:00~	7	14		
			11:15				
	健康スイミング	スポーツセンター 屋内プール	10:00~		14		
			12:00				
	リフレッシュヨガ (アフター)	スポーツセンター 軽運動場	19:15~	7	14	21	
			20:30				