

## 4月 月間予定表

曜日	コース名	会場	時間	期 日				
月	チアダンス (キッズ)	スポーツセンター 軽運動場	16:30～	8	15	22		
			17:20					
	チアダンス (ジュニア)		17:30～	8	15	22		
			18:30					
	スポーツ民踊 (昼)	スポーツセンター 弓道場	13:30～	/				
	スポーツ民踊 (夜)		15:00					
			19:00～					
	20:00							
	多種目トライ	スポーツセンター 第二体育館	19:15～	8	15	22		
			20:15					
	新体操	スポーツセンター 剣道場	18:00～	8	15	22		
			19:00					
	柳川式わんぱく体操 (前)	スポーツセンター 第一体育館	18:00～	8	15	22		
			19:00					
	柳川式わんぱく体操 (後)		19:15～	8	15	22		
			20:15					
上達卓球	18:30～		8	15	22			
	20:15							
Enjoy! バスケット	18:30～		8	15	22			
	19:45							
セルフコンディショニング ストレッチ	軽運動場	19:00～	8	15	22			
		20:15						

教室中止等の連絡は下記の電話及びメールアドレスにてご連絡致します。↓

TEL : 023-616-6676      E-mail : club@yamagatasi-taikyou.jp

月間予定表はホームページからでもご覧になれます。→



火・水・木・金曜日は裏面をご覧ください。

4月 月間予定表

曜日	コース名	会場	時間	期 日				
火	ピラティス (モーニング)	スポーツセンター 特設スタジオ	10:30～	9	16	23		
			11:45					
	HipHopダンス	スポーツセンター 軽運動場	17:00～	9	16	23		
			18:00					
	ピラティス (アフター)	スポーツセンター 軽運動場	19:15～	9	16	23		
			20:30					
水	リフレッシュヨガ (モーニング)	スポーツセンター 特設スタジオ	10:30～	10	17	24		
			11:45					
	太極拳	スポーツセンター 軽運動場	13:30～	10	17	24		
			14:30					
	はじめてのバレエ	スポーツセンター 特設スタジオ	17:00～	10	17	24		
			18:00					
	バレエ (オープン)	スポーツセンター 特設スタジオ	19:00～	10	17	24		
			20:00					
	弓道入門	スポーツセンター 弓道場	19:00～					
			20:30					
木	脂肪燃焼 BODYメイク	スポーツセンター 特設スタジオ	19:00～	11	18	25		
			20:15					
金	スッキリBODYメイク	スポーツセンター 柔道場	10:00～	12	19	26		
			11:15					
	健康スイミング	スポーツセンター 屋内プール	10:00～	12	19	26		
			12:00					
	リフレッシュヨガ (アフター)	スポーツセンター 軽運動場	19:15～	12	19	26		
			20:30					