

2月 月間予定表

| 曜日 | コース名 | 会 場 | 時 間 | 期 日 |
|----|-----------------------|-------------------|-----------------|-----------|
| 月 | チアダンス (キッズ) | スポーツセンター 軽運動場 | 16:30～ 17:20 | 5 19 26 |
| | チアダンス (ジュニア) | | 17:30～ 18:30 | 5 19 26 |
| | スポーツ民踊 (昼) | スポーツセンター 弓道場 | 13:30～ 15:00 | / / / / / |
| | スポーツ民踊 (夜) | | 19:00～ 20:00 | |
| | 多種目トライ | スポーツセンター 第二体育館 | 19:15～ 20:15 | 5 19 26 |
| | 新体操 | スポーツセンター 剣道場 | 18:00～ 19:00 | 5 19 26 |
| | 柳川式わんぱく体操 (前) | スポーツセンター 第一体育館 | 18:00～ 19:00 | 5 19 26 |
| | 柳川式わんぱく体操 (後) | | 19:15～ 20:15 | 5 19 26 |
| | 上達卓球 | | 18:30～ 20:15 | 5 19 26 |
| | Enjoy! バスケット | | 18:30～ 19:45 | 5 19 26 |
| | セルフコンディショニング ストレッチ | 軽運動場 | 19:00～ 20:15 | 5 19 26 |

↓ 屋外種目の雨天中止等の連絡は下記の電話及びメールアドレスにてご連絡致します。↓

TEL : 023-616-6676 E-mail : club@yamagatashi-taikyou.jp

月間予定表はホームページからでもご覧になれます。→



火・水・木・金曜日は裏面をご覧ください。

2月 月間予定表

| 曜日 | コース名 | 会 場 | 時 間 | 期 日 |
|----|---------------------|--------------------|-----------------|---------|
| 火 | HipHopダンス | スポーツセンター 軽運動場 | 17:00～ 18:00 | 6 13 20 |
| | ソフトテニス | スポーツセンター テニスコート | 18:30～ 20:00 | |
| | ピラティス (モーニング) | スポーツセンター 特設スタジオ | 10:30～ 11:45 | 6 13 20 |
| | ピラティス (アフター) | スポーツセンター 軽運動場 | 19:15～ 20:30 | 6 13 20 |
| 水 | リフレッシュヨガ (モーニング) | スポーツセンター 特設スタジオ | 10:30～ 11:45 | 7 14 21 |
| | 太極拳 | スポーツセンター 軽運動場 | 13:30～ 14:30 | 7 14 21 |
| | はじめてのバレエ | スポーツセンター 特設スタジオ | 17:00～ 18:00 | 7 14 21 |
| | バレエ (オープン) | | 19:15～ 20:15 | 7 14 21 |
| 木 | 完全燃焼！！ ファットバーンEX | スポーツセンター 特設スタジオ | 19:00～ 20:15 | 8 15 22 |
| 金 | スッキリBODYメイク | スポーツセンター 柔道場 | 10:00～ 11:15 | 2 9 16 |
| | 健康スイミング | スポーツセンター 屋内プール | 10:00～ 12:00 | 2 9 16 |
| | リフレッシュヨガ (アフター) | スポーツセンター 軽運動場 | 19:15～ 20:30 | 2 9 16 |
| | 弓道入門 | 山形市弓道場 (霞城公園内) | 19:00～ 21:00 | |