

## 7月 月間予定表

| 曜日 | コース名                 | 会 場               | 時 間             | 期 日     |
|----|----------------------|-------------------|-----------------|---------|
| 月  | キッズチアダンス             | スポーツセンター<br>軽運動場  | 16:30～<br>17:20 | 5 12 26 |
|    | ジュニアチアダンス            |                   | 17:30～<br>18:30 | 5 12 26 |
|    | スポーツ民踊 (昼)           | スポーツセンター<br>弓道場   | 13:30～<br>15:00 | 5 26    |
|    | スポーツ民踊<br>(キッズジュニア)  |                   | 17:30～<br>18:30 | 5 26    |
|    | 多種目トライ               | スポーツセンター<br>第二体育館 | 19:15～<br>20:15 | 5 12 26 |
|    | 柳川式わんぱく体操            | スポーツセンター<br>第一体育館 | 19:15～<br>20:15 | 5 12 26 |
|    | 新体操                  | スポーツセンター<br>軽運動場  | 19:00～<br>20:00 | 5 12 26 |
|    | 上達卓球                 | スポーツセンター<br>第一体育館 | 18:30～<br>20:30 | 5 12 26 |
|    | Enjoy! バスケ<br>(ジュニア) | スポーツセンター<br>第一体育館 | 18:30～<br>19:45 | 5 12 26 |

(山形市体育協会スポーツクラブ 連絡先)

TEL : 023-616-6676 FAX : 023-625-2285

E-mail : club@yamagatasi-taikyou.jp

月間予定表はホームページからでもご覧になれます。

火・水・木・金曜日は裏面をご覧ください。→

7月 月間予定表

| 曜日 | コース名                       | 会場                 | 時間              | 期 日       |
|----|----------------------------|--------------------|-----------------|-----------|
| 火  | HipHopダンス                  | スポーツセンター<br>剣道場    | 17:00～<br>18:00 | 6 13 27   |
|    | ソフトテニス                     | スポーツセンター<br>テニスコート | 18:30～<br>20:30 | / / / / / |
|    | ピラティス (モーニング)              | スポーツセンター<br>柔道場    | 10:30～<br>11:45 | 6 13 27   |
|    | ピラティス (アフター)               | スポーツセンター<br>軽運動場   | 19:15～<br>20:30 | 6 13 27   |
|    | 弓道入門                       | スポーツセンター<br>弓道場    | 19:00～<br>20:30 | 6 13 27   |
| 水  | リフレッシュヨガ<br>(モーニング)        | スポーツセンター<br>柔道場    | 10:30～<br>11:45 | 7 14 28   |
| 金  | バレエ (キッズ)<br>バレエ (ジュニア低学年) | スポーツセンター<br>特設スタジオ | 17:00～<br>18:00 | 2 9 16    |
|    | バレエ<br>(ジュニア高学年)           |                    | 18:00～<br>19:00 | 2 9 16    |
|    | バレエ (オープン)                 |                    | 19:15～<br>20:15 | 2 9 16    |
|    | リフレッシュヨガ<br>(アフター)         | スポーツセンター<br>軽運動場   | 19:15～<br>20:30 | 9 16 30   |
|    | スッキリBODYメイク                | スポーツセンター<br>柔道場    | 10:00～<br>11:15 | 2 9 30    |
|    | 健康スイミング                    | スポーツセンター<br>屋内プール  | 10:00～<br>12:00 | 2 9 30    |