

10 月 月間予定表

曜日	コース名	会 場	時 間	期 日
月	キッズチアダンス	スポーツセンター 剣道場	16:30～ 17:20	5 19 26
	ジュニアチアダンス		17:30～ 18:30	5 19 26
	スポーツ民踊（昼）	スポーツセンター 弓道場	13:30～ 15:00	5 26
	スポーツ民踊 （キッズジュニア）		17:30～ 18:30	5 26
	スポーツ民踊（夜）		19:00～ 20:30	5 26
	多種目トライ	スポーツセンター 第二体育館	19:15～ 20:15	5 19 26
	柳川式わんぱく体操	スポーツセンター 第一体育館	19:15～ 20:15	5 19 26
	新体操	スポーツセンター 軽運動場	19:00～ 20:00	5 19 26
	バレーボール	スポーツセンター 第一体育館	19:15～ 20:30	/ / / / / / / /
	上達卓球	スポーツセンター 第一体育館	18:30～ 20:30	5 19 26

↓ 屋外種目の雨天中止等の連絡は下記の電話及びメールアドレスにてご連絡致します。↓

TEL : 023-616-6676 E-mail : club@yamagatasi-taikyou.jp

月間予定表はホームページからでもご覧になれます。

火・水・木・金曜日は裏面をご覧ください。→

10月 月間予定表

曜日	コース名	会場	時間	期 日
火	HipHopダンス	スポーツセンター 剣道場	17:00～ 18:00	6 13 20 27
	ソフトテニス	スポーツセンター テニスコート	18:30～ 20:30	/ / / / /
	ピラティス (モーニング)	スポーツセンター 剣道場	10:45～ 12:00	6 13 20 27
	ピラティス (アフター)	スポーツセンター 軽運動場	19:15～ 20:30	6 13 20 27
	弓道入門	スポーツセンター 弓道場	19:00～ 20:30	6 13 20 27
水	リフレッシュヨガ (モーニング)	スポーツセンター 剣道場	10:45～ 12:00	7 14 28
木	バスケットボール (キッズジュニア)	福祉体育館	18:00～ 19:15	8 15 22 29
	バスケットボール (オープン)		19:15～ 20:30	8 15 22 29
	アロマフラ	スポーツセンター 特設スタジオ	19:15～ 20:30	/ / / / /
金	バレエ (キッズ) バレエ (ジュニア低学年)	スポーツセンター 特設スタジオ	17:00～ 18:00	16 23 30
	バレエ (ジュニア高学年)		18:00～ 19:00	16 23 30
	バレエ (オープン)		19:15～ 20:15	16 23 30
	リフレッシュヨガ (アフター)	スポーツセンター 軽運動場	19:15～ 20:30	16 23 30
	スッキリBODYメイク	スポーツセンター 柔道場	10:00～ 11:15	9 16 23 30
	健康スイミング	スポーツセンター 屋内プール	10:00～ 12:00	9 16 23 30