

## 1月 月間予定表

曜日	コース名	会場	時間	期	日
月	キッズチアダンス	スポーツセンター 軽運動場	16:30～ 17:20	6	27
	ジュニアチアダンス		17:30～ 18:30	6	27
	スポーツ民踊（昼）	スポーツセンター 弓道場	13:30～ 15:00	/ / / / /	
	スポーツ民踊 （キッズジュニア）		17:30～ 18:30	/ / / / /	
	スポーツ民踊（夜）		19:00～ 20:30	/ / / / /	
	多種目トライ	スポーツセンター 第二体育館	19:15～ 20:15	6	27
	柳川式わんぱく体操	スポーツセンター 第一体育館	19:15～ 20:15	6	27
	新体操	スポーツセンター 軽運動場	19:00～ 20:00	6	27
	バレーボール	スポーツセンター 第一体育館	19:15～ 20:30	6	27
	上達卓球	スポーツセンター 第一体育館	18:30～ 20:30	6	27

↓ 屋外種目の雨天中止等の連絡は下記の電話及びメールアドレスにてご連絡致します。 ↓

TEL : 023-616-6676      E-mail : club@yamagatashi-taikyou.jp

月間予定表はホームページからでもご覧になれます。

火・水・木・金曜日は裏面をご覧ください。 →

1月 月間予定表

曜日	コース名	会場	時間	期 日
火	HipHopダンス	スポーツセンター 軽運動場	17:00～ 18:00	7 14 21
	ピラティス (モーニング)	スポーツセンター 特設スタジオ	10:45～ 12:00	7 14 21
	ピラティス (アフター)		19:15～ 20:30	7 14 21
	弓道入門	スポーツセンター 弓道場	19:00～ 20:30	/ / / / /
水	リフレッシュヨガ (モーニング)	スポーツセンター 特設スタジオ	10:45～ 12:00	8 15 22
木	バスケットボール (キッズジュニア)	福祉体育館	18:00～ 19:15	9 16 23
	バスケットボール (オープン)		19:15～ 20:30	9 16 23
	アロマフラ	スポーツセンター 特設スタジオ	19:15～ 20:30	9 16 23
金	バレエ (キッズ)	スポーツセンター 特設スタジオ	16:30～ 17:30	10 17 24
	バレエ (ジュニア小学1年～3年生)		17:30～ 18:30	10 17 24
	バレエ (ジュニア小学4年～6年生)		18:30～ 19:30	10 17 24
	バレエ (オープン)		19:30～ 20:30	10 17 24
	リフレッシュヨガ (アフター)	スポーツセンター 軽運動場	19:15～ 20:30	10 17 24
	スッキリBODYメイク	スポーツセンター 柔道場	10:00～ 11:15	10 17 24 31
	健康スイミング	スポーツセンター 屋内プール	10:30～ 12:20	10 17 24 31