

5 月 月間予定表

| 曜日 | コース名 | 会 場 | 時 間 | 期 日 |
|----|---------------------|-------------------|-----------------|------------|
| 月 | キッズチアダンス | スポーツセンター 軽運動場 | 16:30～ 17:20 | 7 14 21 28 |
| | ジュニアチアダンス | | 17:30～ 18:30 | 7 14 21 28 |
| | スポーツ民踊（昼） | スポーツセンター 弓道場 | 13:30～ 15:00 | 7 28 |
| | スポーツ民踊 （キッズジュニア） | | 17:30～ 18:30 | 7 28 |
| | スポーツ民踊（夜） | | 19:00～ 20:30 | 7 28 |
| | 多種目トライ | スポーツセンター 第二体育館 | 19:15～ 20:15 | 7 14 21 28 |
| | 柳川式わんぱく体操 | スポーツセンター 第一体育館 | 19:15～ 20:15 | 7 14 21 28 |
| | 新体操 | スポーツセンター 軽運動場 | 19:00～ 20:00 | 7 14 21 28 |
| | バレーボール | スポーツセンター 第一体育館 | 19:15～ 20:30 | 7 14 21 28 |
| | 上達卓球 | スポーツセンター 第一体育館 | 18:30～ 20:30 | 7 14 21 28 |

↓ 屋外種目の雨天中止等の連絡は下記の電話及びメールアドレスにてご連絡致します。↓

TEL : 023-625-2288 E-mail : club@yamagatasi-taikyou.jp

月間予定表はホームページからでもご覧になれます。

火・水・木・金曜日は裏面をご覧ください。→

| 曜日 | コース名 | 会 場 | 時 間 | 期 日 |
|----|-----------------------|--------------------|-----------------|----------|
| 火 | HipHopダンス | スポーツセンター 軽運動場 | 17:00～ 18:00 | 8 15 22 |
| | ソフトテニス | スポーツセンター テニスコート | 18:30～ 20:30 | 8 15 22 |
| | ピラティス (モーニング) | スポーツセンター 特設スタジオ | 10:45～ 12:00 | 8 15 22 |
| | ピラティス (アフター) | | 19:15～ 20:30 | 8 15 22 |
| | 弓道入門 | スポーツセンター 弓道場 | 19:00～ 20:30 | 8 15 22 |
| 水 | リフレッシュヨガ (モーニング) | スポーツセンター 特設スタジオ | 10:45～ 12:00 | 9 16 23 |
| | 親子ビタミン体操 | スポーツセンター 柔道場 | 10:30～ 11:30 | 9 16 23 |
| 木 | バスケットボール (キッズジュニア) | 福祉体育館 | 18:00～ 19:15 | 10 17 24 |
| | バスケットボール (オープン) | | 19:15～ 20:30 | 10 17 24 |
| | アロマフラ | スポーツセンター 特設スタジオ | 19:15～ 20:30 | 10 17 24 |
| 金 | バレエ (キッズ) | スポーツセンター 特設スタジオ | 16:30～ 17:30 | 11 18 25 |
| | バレエ (ジュニア小学1年～3年生) | | 17:30～ 18:30 | 11 18 25 |
| | バレエ (ジュニア小学4年～6年生) | | 18:30～ 19:30 | 11 18 25 |
| | バレエ (オープン) | | 19:30～ 20:30 | 11 18 25 |
| | リフレッシュヨガ (アフター) | スポーツセンター 軽運動場 | 19:15～ 20:30 | 11 18 25 |
| | スッキリBODYメイク | スポーツセンター 柔道場 | 10:00～ 11:15 | 11 18 25 |
| | 健康スイミング | スポーツセンター 屋内プール | 10:30～ 12:20 | 11 18 25 |