

## 12月 月間予定表

曜日	コース名	会場	時間	期 日
月	キッズチアダンス	スポーツセンター 軽運動場	16:30～ 17:20	4 11 18
	ジュニアチアダンス		17:30～ 18:30	4 11 18
	スポーツ民踊（昼）	スポーツセンター 弓道場	13:30～ 15:00	
	スポーツ民踊 （キッズジュニア）		17:15～ 18:45	
	スポーツ民踊（夜）		19:00～ 20:30	
	多種目トライ	スポーツセンター 第二体育館	19:15～ 20:15	4 11 18
	柳川式わんぱく体操	スポーツセンター 第一体育館	19:15～ 20:15	4 11
	新体操	スポーツセンター 軽運動場	19:00～ 20:00	4 11 18
	バレーボール	スポーツセンター 第一体育館	19:15～ 20:30	4 11 18
	上達卓球	スポーツセンター 第一体育館	18:30～ 20:30	4 11 18

↓ 屋外種目の雨天中止等の連絡は下記の電話及びメールアドレスにてご連絡致します。↓

TEL : 023-625-2288      E-mail : [club@yamagatasi-taikyou.jp](mailto:club@yamagatasi-taikyou.jp)

月間予定表はホームページからでもご覧になれます。

火・水・木・金曜日は裏面をご覧ください。→

曜日	コース名	会 場	時 間	期 日
月	ソフトテニス		18:30～ 20:30	
火	健康スイミング	スポーツセンター 屋内プール	10:35～ 12:30	5 12 19
	HipHopダンス	スポーツセンター 軽運動場	17:00～ 18:00	5 12 19
	ピラティス (モーニング)	スポーツセンター 特設スタジオ	10:45～ 12:00	5 12 19
	ピラティス (アフター)		19:15～ 20:30	5 12 19
	弓道入門	スポーツセンター 弓道場	19:00～ 20:30	
水	リフレッシュヨガ (モーニング)	スポーツセンター 特設スタジオ	10:45～ 12:00	6 13 20
	親子ビタミン体操	スポーツセンター 柔道場	10:30～ 11:30	6 13 20
木	バスケットボール (キッズジュニア)	福祉体育館	18:00～ 19:15	21
	バスケットボール (オープン)		19:15～ 20:30	21
	アロマフラ	スポーツセンター 特設スタジオ	19:15～ 20:30	7 14 21
金	バレエ (キッズ)	スポーツセンター 特設スタジオ	16:30～ 17:30	1 8 15 22
	バレエ (ジュニア小学1年～3年生)		17:30～ 18:30	1 8 15 22
	バレエ (ジュニア小学4年～6年生)		18:30～ 19:30	1 8 15 22
	バレエ (オープン)		19:30～ 20:30	1 8 15 22
	リフレッシュヨガ (アフター)	スポーツセンター 軽運動場	19:15～ 20:30	1 15 22
	スッキリBODYメイク	スポーツセンター 柔道場	10:00～ 11:15	1 8 15 22