

新規入会受付について

日時：令和 4 年 3 月 26 日 (土) 10:00 ~ 15:50

会場：山形市総合スポーツセンター 3階 大会議室

※ 種目については諸事情により変更になる場合があります。

※ 新規入会希望の方は、下記種目をご確認いただき、各受付時間にお越しください。

受付時間	種 目	対 象	時 間	曜日	定 員 (人)	募集人数 (人)
10:00~10:50	スポーツ民踊 (昼)	どなたでも	13:30 ~ 15:00	月	24	16
	スポーツ民踊 (キッズ・ジュニア)	幼児~高校生	17:30 ~ 18:30	月	15	11
	多種目トライ	小学生	19:15 ~ 20:15	月	40	10
	柳川式 わんぱく体操	小学生	19:15 ~ 20:15	月	24	0
11:00~11:50	チアダンス (キッズ)	4歳~小学1年	16:30 ~ 17:20	月	24	13
	チアダンス (ジュニア)	小学2~6年	17:30 ~ 18:30	月	25	6
	新体操	小学生	19:00 ~ 20:00	月	20	10
	Hip Hop ダンス	小学生	17:00 ~ 18:00	火	30	15
13:00~13:50	セルフコンディショニングストレッチ	どなたでも	19:00 ~ 20:15	月	23	23
	ピラティス (モーニング)	どなたでも	10:30 ~ 11:45	火	25	1
	ピラティス (アフター)	どなたでも	19:15 ~ 20:30	火	23	6
	リフレッシュヨガ (モーニング)	どなたでも	10:30 ~ 11:45	水	25	0
	完全燃焼!!ファットバーンEX	どなたでも	19:00 ~ 20:15	木	20	20
	リフレッシュヨガ (アフター)	どなたでも	19:15 ~ 20:30	金	23	7
14:00~14:50	太極拳	どなたでも	13:30 ~ 14:30	水	25	25
	バレエ (オープン)	どなたでも	19:15 ~ 20:15	水	10	8
	健康スイミング	どなたでも	10:00 ~ 12:00	金	30	13
	弓道入門	18歳以上	19:00 ~ 21:00	金	20	13
	スッキリBODYメイク	どなたでも	10:00 ~ 11:15	金	50	19
15:00~15:50	バレエ (キッズ)	4歳~小学1年	17:00 ~ 18:00	水	10	9
	バレエ (ジュニア)	小学2年~小学6年	18:00 ~ 19:00	水	10	8
	上達卓球	小・中学生	18:30 ~ 20:30	月	30	19
	Enjoy! バスケ (ジュニア)	小学生	18:30 ~ 19:45	月	30	13
	ソフトテニス	小学5年~中学生	18:30 ~ 20:00	火	20	19