

令和6年度 山形市スポーツ協会スポーツクラブ実施コース空き状況一覧

2024.11.07 現在

| No. | 種 目 | 対 象 | 時 間 | 曜日 | 募集定員 (人) | 現在籍者数 (人) | 空 数 |
|-----|-------------------|----------|---------------|----|-------------|--------------|-----------|
| 1 | チアダンス (キッズ) | 4歳～小学1年 | 16:30 ～ 17:20 | 月 | 24 | 8 | 16 |
| 2 | チアダンス (ジュニア) | 小学2～6年 | 17:30 ～ 18:30 | 月 | 25 | 13 | 12 |
| 3 | スポーツ民踊 (昼) ※ | 幼児～どなたでも | 13:30 ～ 15:00 | 月 | 24 | 10 | 14 |
| 4 | スポーツ民踊 (夜) ※ | 幼児～どなたでも | 19:00 ～ 20:00 | 月 | 15 | 8 | 7 |
| 5 | 多種目トライ | 小学生 | 19:15 ～ 20:15 | 月 | 40 | 35 | 5 |
| 6 | 柳川式わんぱく体操 (前) | 小学1年～2年 | 18:00 ～ 19:00 | 月 | 12 | 12 | 0 |
| 7 | 柳川式わんぱく体操 (後) | 小学3年～6年 | 19:15 ～ 20:15 | 月 | 24 | 24 | 0 |
| 8 | 新体操 | 小学生 | 18:00 ～ 19:00 | 月 | 20 | 5 | 15 |
| 9 | 上達卓球 | 小・中学生 | 18:30 ～ 20:15 | 月 | 30 | 15 | 15 |
| 10 | Enjoy! バスケット | 小学生 | 18:30 ～ 19:45 | 月 | 30 | 30 | 0 |
| 11 | セルフコンディショニングストレッチ | どなたでも | 19:00 ～ 20:15 | 月 | 23 | 11 | 12 |
| 12 | Hip Hop ダンス | 小学生 | 17:00 ～ 18:00 | 火 | 30 | 28 | 2 |
| 13 | ピラティス (モーニング) | どなたでも | 10:30 ～ 11:45 | 火 | 25 | 25 | 0 |
| 14 | ピラティス (アフター) | どなたでも | 19:15 ～ 20:30 | 火 | 23 | 22 | 1 |
| 15 | リフレッシュヨガ (モーニング) | どなたでも | 10:30 ～ 11:45 | 水 | 23 | 23 | 0 |
| 16 | 太極拳 | どなたでも | 13:30 ～ 14:30 | 水 | 25 | 14 | 11 |
| 17 | はじめてのバレエ | 4歳～小学3年 | 17:00 ～ 18:00 | 水 | 10 | 10 | 0 |
| 18 | バレエ (オープン) | 18歳以上 | 19:00 ～ 20:00 | 水 | 10 | 5 | 5 |
| 19 | 弓道入門 ※ | 18歳以上 | 19:00 ～ 20:30 | 水 | 25 | 18 | 7 |
| 20 | 脂肪燃焼!!BODYメイク | どなたでも | 19:00 ～ 20:15 | 木 | 10 | 10 | 0 |
| 21 | 健康スイミング | どなたでも | 10:00 ～ 12:00 | 金 | 30 | 16 | 14 |
| 22 | スッキリBODYメイク | どなたでも | 10:00 ～ 11:15 | 金 | 50 | 40 | 10 |
| 23 | リフレッシュヨガ (アフター) | どなたでも | 19:15 ～ 20:30 | 金 | 20 | 19 | 1 |

※スポーツ民踊 (5月～10月・8月を除く) ※弓道入門 (5月～11月)

空数については奇数月にHPへ掲載予定です。入会状況によっては既に定員に達していることがありますので、事務局までお電話にてお問合せください。

お問合せ先：山形市スポーツ協会スポーツクラブ TEL616-6676 (火曜～金曜日9時～15時)