

令和6年度 山形市スポーツ協会スポーツクラブ実施コース空き状況一覧

2024.07.09 現在

No.	種 目	対 象	時 間	曜日	募集定員 (人)	現在籍者数 (人)	空 数
1	チアダンス (キッズ)	4歳～小学1年	16:30 ～ 17:20	月	24	9	15
2	チアダンス (ジュニア)	小学2～6年	17:30 ～ 18:30	月	25	16	9
3	スポーツ民踊 (昼) ※	幼児～どなたでも	13:30 ～ 15:00	月	24	10	14
4	スポーツ民踊 (夜) ※	幼児～どなたでも	19:00 ～ 20:00	月	15	8	7
5	多項目トライ	小学生	19:15 ～ 20:15	月	40	34	6
6	柳川式わんぱく体操 (前)	小学1年～2年	18:00 ～ 19:00	月	12	12	0
7	柳川式わんぱく体操 (後)	小学3年～6年	19:15 ～ 20:15	月	24	24	0
8	新体操	小学生	18:00 ～ 19:00	月	20	5	15
9	上達卓球	小・中学生	18:30 ～ 20:15	月	30	15	15
10	Enjoy! バスケット	小学生	18:30 ～ 19:45	月	30	30	0
11	セルフコンディショニングストレッチ	どなたでも	19:00 ～ 20:15	月	23	11	12
12	Hip Hop ダンス	小学生	17:00 ～ 18:00	火	30	25	5
13	ピラティス (モーニング)	どなたでも	10:30 ～ 11:45	火	25	25	0
14	ピラティス (アフター)	どなたでも	19:15 ～ 20:30	火	23	23	0
15	リフレッシュヨガ (モーニング)	どなたでも	10:30 ～ 11:45	水	23	23	0
16	太極拳	どなたでも	13:30 ～ 14:30	水	25	18	7
17	はじめてのバレエ	4歳～小学3年	17:00 ～ 18:00	水	10	10	0
18	バレエ (オープン)	18歳以上	19:00 ～ 20:00	水	10	5	5
19	弓道入門 ※	18歳以上	19:00 ～ 20:30	水	25	19	6
20	脂肪燃焼!!BODYメイク	どなたでも	19:00 ～ 20:15	木	10	10	0
21	健康スイミング	どなたでも	10:00 ～ 12:00	金	30	16	14
22	スッキリBODYメイク	どなたでも	10:00 ～ 11:15	金	50	39	11
23	リフレッシュヨガ (アフター)	どなたでも	19:15 ～ 20:30	金	20	20	0

※スポーツ民踊 (5月～10月・8月を除く) ※弓道入門 (5月～11月)

空数については奇数月にHPへ掲載予定です。入会状況によっては既に定員に達していることがありますので、事務局までお電話にてお問合せください。

お問合せ先：山形市スポーツ協会スポーツクラブ TEL616-6676 (火曜～金曜日9時～15時)