

令和2年度 山形市体育協会スポーツクラブ実施コース

2020/9/25 現在

No.	種 目	対 象	時 間	曜日	募集定員 (人)	現 在籍者数	空数
1	チアダンス (キッズ)	4歳～小学1年	16:30 ～ 17:20	月	24	8	16
2	チアダンス (ジュニア)	小学2～6年	17:30 ～ 18:30	月	24	14	10
3	スポーツ民踊 (昼)	どなたでも	13:30 ～ 15:00	月	24	21	3
4	スポーツ民踊 (キッズジュニア)	幼児～高校生	17:30 ～ 18:30	月	15	7	8
5	スポーツ民踊 (夜)	どなたでも	19:00 ～ 20:30	月	24	4	20
6	多種目トライ	小学生	19:15 ～ 20:15	月	40	31	9
7	柳川式わんぱく体操	小学生	19:15 ～ 20:15	月	23	23	0
8	新体操	小学生	19:00 ～ 20:00	月	19	4	15
9	バレーボール	小中学生	19:15 ～ 20:30	月	中止	-	-
10	上達卓球	小中学生	18:30 ～ 20:30	月	25	13	12
11	Hip Hop ダンス	小学生	17:00 ～ 18:00	火	30	23	7
12	ソフトテニス	小学3年～一般	18:30 ～ 20:30	火	中止	-	-
13	ピラティス (モーニング)	どなたでも	10:45 ～ 12:00	火	25	25	0
14	ピラティス (アフター)	どなたでも	19:15 ～ 20:30	火	19	16	3
15	弓道入門	小学5年～一般	19:00 ～ 20:30	火	15	10	5
16	リフレッシュヨガ (モーニング)	どなたでも	10:45 ～ 12:00	水	25	23	2
17	Enjoy! バスケット (ジュニア)	小学生	18:00 ～ 19:15	木	30	21	9
18	Enjoy! バスケット (オープン)	小学生～一般	19:15 ～ 20:30	木	30	20	10
19	アロマフラ&タヒチアン	どなたでも	19:15 ～ 20:30	木	中止	-	-
20	健康スイミング	どなたでも	10:00 ～ 12:00	金	30	19	11
21	バレエ (キッズ・ジュニア低)	4～6歳 小学校低学年	17:00 ～ 18:00	金	10	5	5
22	バレエ (ジュニア高)	小学校高学年	18:00 ～ 19:00	金	10	7	3
23	バレエ (オープン)	どなたでも	19:15 ～ 20:15	金	10	13	0
24	リフレッシュヨガ (アフター)	どなたでも	19:15 ～ 20:30	金	19	16	3
25	スッキリBODYメイク	どなたでも	10:00 ～ 11:15	金	49	35	14